



长崎
乐基儿的白色之秋

544 明星绿色旅程
长崎乐基儿的白色之秋
浪漫温馨的海滨风光、独具魅力的人文情怀、东西合璧的文化餐餐，这个能够让人远离世俗的烦恼并将身心完全沐浴在大自然中的美丽城市，静候着每一位驻足前来的旅人。



502 外国明星
Christy Turlington
比赚钱更难的是获得正能量
她于40岁的年纪在模特界复出，仍然是时尚大师们的心肝宝贝，代言费高达千万。但在你所不知的另一面，Christy的秒表一样在跳，怪物一样在叫。她高龄、有家庭、身在“尤来只有新人笑”的模特圈。只是，她比我们多学会一件事——赚正能量，于是她可以生活在时间守则之外。



胡军
都是战场

510 魅力先生
胡军 每一个舞台都是战场
1968年出生的胡军常被大器晚成。对于娱乐圈的各种规则他看得轻松，当成一个游戏。玩的时候他很投入，但当抽身到生活中时，他也圆满——带着一双儿女和朋友们一起做慈善公益。胡军说，娱乐圈是个名利场，在工作和生活之间，他都用心去平衡。



December 2013 CONTENTS 本期精选



外滩22
女界1人主脑

518 芭莎式女人
外滩22号女掌门人李玉麟
实干是成功唯一的良药
她为家人实现梦想，把父亲开的小豆浆店发展成国内著名的快餐品牌永和和大王，从第一咖餐饮品店的“呀咪咖喱屋”到田子坊的餐饮事业体。再到云集全球高端私人定制品牌的外滩22号，不到20年的时间里，独自来到大陆拼闯的台湾女人李玉麟在竞争激烈的上海滩连下三城。

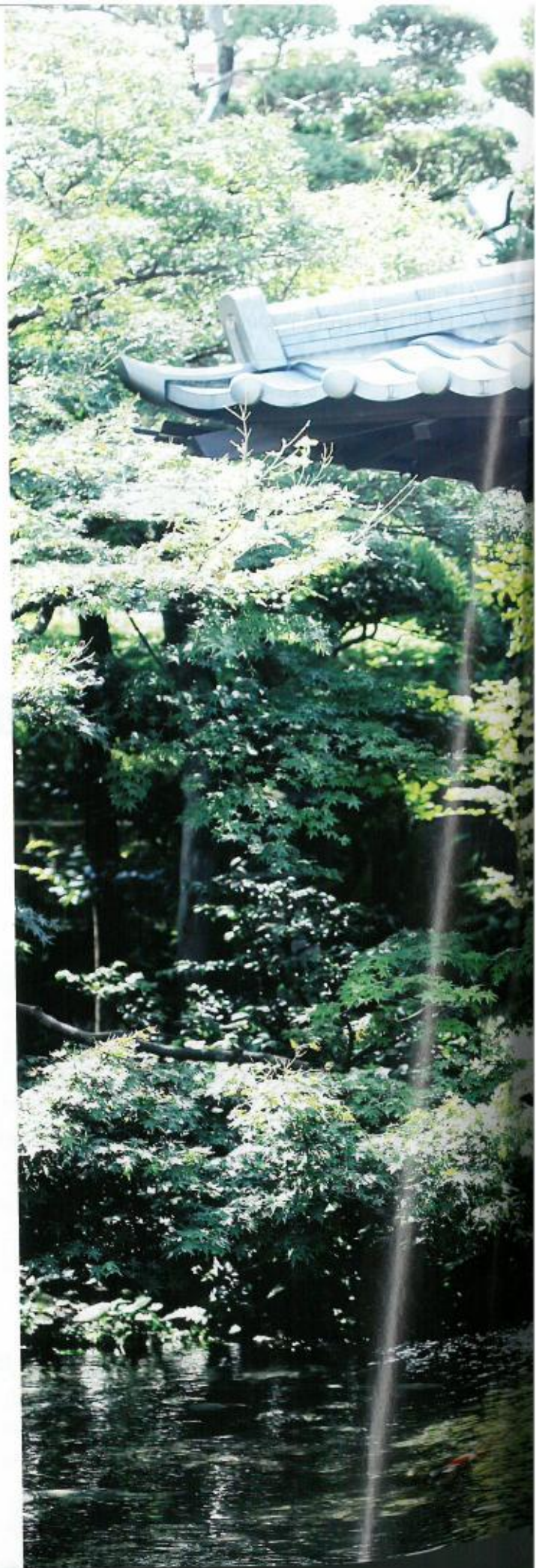
- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 风向指南 | 456 护肤档案 |
| 44 BAZAAR Legend | 3 修护阶段找回原生日 |
| BAZAAR圣诞节 | 526 大师文化讲坛 |
| 90 新季精选 | 纸上艺术博物馆 |
| 诗意冬日 | 现代的幻梦之旅 |
| 暖信暖心 | 538 都市女性鉴赏 |
| 智慧呵护 | 中国茶道秘境 |
| 魅冬之味 | 554 品位家居 |
| 102 红毯风华 | 家是爱的温柔乡 |
| 俏丽红毯 | 每期必有 |
| 104 秀台趋势 | 48 卷首语 |
| 拼色皮革 | 66 创作团队 |
| 202 时装与艺术 | 126 情感专栏 |
| 时装屋里的白色梦想 | 127 职业专栏 |
| 234 设计力量 | 128 时装专栏 |
| 钟华 订制永恒的珠宝设计师 | 129 美容专栏 |
| 244 时尚顾问 | 130 读书会 |
| 节日新装 | 132 影评专栏 |
| 260 潮流风尚 | 350 编辑手记 |
| 冬日律动 | 356 编辑手记 |
| 巴黎风尚 | 418 美妆潮 |
| 自由天地 | 480 美丽服饰 |
| 310 芭莎盛视 | 560 星座 |
| 离奇之域 | 568 派对 |
| 高地冒险 | 572 好去处 |
| 蒙特卡洛之香 | 584 读者来信 |
| 462 美容步骤 | 585 读者来信 |
| alan 阿兰 皓齿美人 自信微笑 | 586 购买指南 |
| 434 美妆档案 | |
| 美色轮回 | |

长崎

乐基儿的 白色之秋

长崎，自古便与中国有着密切的贸易和文化往来。其深受中国文化的影响，衣食住行中均保留有浓厚的中国元素，能让游访至此的中国游客产生一种熟悉与亲近感。这座古老的港口开放城市同时也吸收了大量欧洲文化，星星点点的教堂洋溢浓郁的异国风情，细细聆听仿佛将那段悠远的历史如同古老的童谣般浅吟低唱。浪漫温馨的海滨风光、独具魅力的人文情怀、东西合璧的文化饕餮，这个能够让人远离世俗的烦恼并将身心完全沐浴在大自然中的美丽城市，静候着每一位踏足前来的旅人。

编辑 / 宋斐、葛海晨 摄影 / 三市井文 / 凉夏 助理 / 胡瑞、赵晨、王傲寒 特别鸣谢 / 丝蓓绮、长崎县政府亚洲国际政策课





白色薄纱连衣裙 Philosophy
水晶项链 Shourouk



白色蝴蝶形状上衣 Viktor&Rolf
黑色开衩半裙 Balenciaga

一袭白裙，乐基儿与福江岛的堂崎教堂构成了奇妙的和谐场景：格局精巧的建筑隐在风景如画的海湾一隅，暗红色的砖石对衬庭院的绿草茵茵，不必多语，只需阳光托底，一幅大片自然天成。

没有地下铁和钢筋森林，没有东京那种川流不息的人潮，唯有叮叮叮的古老有轨电车，不急不缓地驶过这座城市的街道，应和着它似乎永远不会被打破的惬意节奏，永持着安宁与悠闲。

长崎，与上海隔海相望，不过是90分钟的飞行。这座日本距离中国最近的历史文化名城或许只能算是三线城市，和“时尚”日本挂不上什么关系。“和荷兰”这三个汉字出现在与之相关的所有宣传语间，概述了这座城市的悠久历史：日本、中国、荷兰，是长崎历史文化的关键点。欧式建筑、中国文化与日本传统在这片不大的区域内撞击交融，绽放出低调却别具韵味的风情。历史悠久的中华街与兴福寺，欧风十足的哥拉巴园和大浦天主堂，当骑着脚踏车穿着日本漫画里那种水手制服的中学生从眼前经过，你总会恍惚一会儿，这是哪里、哪个年代？这便是长崎的魔法，不自觉地就让人凝视，又顷刻让人思绪飘走。或许正是这样的交错，让在美国长大、受西式文化熏陶的乐基儿对它一见如故。

岛原的宁静午后

清晨，我们从长崎港出发先抵达位于长崎西部的五岛列岛。特快客船劈

开蓝海面，溅起一条雪白浪花。一个半小时之后，一片葱茏绿意逐入眼帘。就算在日本列岛内不是多么著名，这座面积不大的小岛却依然以清新迷人的姿态让人印象深刻。

森林绿地覆盖面积极大的五岛列岛宛如海中的绿色珍珠，50座风格各异的天主教堂星散其间——“小梵蒂冈”的称呼可不是浪得虚名。历史的痕迹掩映在唯美的自然景观中，更烘托了人文景观的深邃。一袭白裙，乐基儿与位于五岛列岛最南端福江岛东北隅的堂崎教堂构成了奇妙的和谐场景：格局精巧的建筑隐在风景如画的海湾一隅，暗红色的砖石对衬庭院的绿草茵茵。不必多语，只需阳光托底，一幅大片自然天成。

“青山看不厌，流水趣何长。”有水的地方多了几分灵气和情趣，岛原便是如此。位于长崎县南部的岛原半岛由岛原、南岛原、云仙三个市组成，这里有日本最早的国立公园，也是自然景观环抱的温泉之乡。到处都有地下泉水涌出的岛原城是岛原市的中心所在，同时它也是著名的“水之城”。

岛原城为江户时期修建，在修筑城池的同时，工人们还在城西面为下级武士们建造了一批宅邸，被后人称作

岛原武士屋敷。这片区域如今依然完好地保留着昔日风貌，走进就像是一脚踏入了时光机，瞬间回到当年武士们生活的场景里。区内有一条长400米、宽5.6米的古道，古道中央有一条狭长的水渠。宛如宫崎骏的电影画面，涌着清澈泉水的水渠里游着美丽的锦鲤，沿着安静的街道蔓延，与当地居民的住宅融为一体。我们一行人坐在设计简洁而富有情趣的绿色庭院间，传统的日式居所还有阳光晒过后的榻榻米味道，木制门窗上雕刻着栩栩如生的望月兔子，木头的回廊被阳光划下温柔的界限……

哪怕是生性活泼的狮子女，乐基儿也被这片和谐的安宁感染，全程不多语。眼前的乐基儿，似乎已不太能和“名模”这样的标签画上等号，走出喧嚣后的她多了几分淡然和大气。淡淡的幸福感洋溢在每个人的脸上，更稳稳落在乐基儿的心头。她静静凝视着池中锦鲤游过时无声的圆形波纹，这画面如此简单，却美得这样沉醉。年纪轻轻便经历了娱乐圈的风雨，她才有这番心境，感受这片陌生岛屿带给她的无限惬意。

早在我们的行程出发前，乐基儿就已跟编辑商讨好拍照概念、文章▶

当电影中的大濑崎灯塔在眼前出现，我们一行人全都被这黄昏里的凄美震撼无语。大濑崎灯塔是日本西部航海安全的守护神，相当于200万只蜡烛的光照，是日本最亮的灯塔。

风格，对每一套服装她都有些揣想，让人不得不感叹她对时尚的领悟和深厚的搭配功底。“这次的目的地很适合我，感觉工作都不太需要花力气。很容易就找到一个让自己觉得舒服的方式摆Pose，甚至不用担心自己看起来美不美，我感觉自己在说一个无声却心领神会的故事。”

这场拍摄并不像是真正的工作，这个在美国长大的女孩不知道为何与这座东方小岛如此相配，繁复的华美在此卸下防备，一切都浑然天成。大风大雨过后才能获得真正的平静。正如也曾遭遇原子弹袭击的这片土地，如今回归群山环抱、面朝着碧蓝大海的祥和，长崎人守候着这份幸福，虔诚、知足、安宁。

最美的海蓝

四面环海的岛国最不缺海滩风景，名不见经传的长崎却拥有“日本最美海滩”的称号。我们的汽车沿着384国道一路往前开，不时掠过精致的村舍、青绿的稻田、一丛丛竞相开放的文殊兰和先岛芙蓉，只见远处绵延的沙滩温柔细腻，勾勒衬托着那一抹若隐若现的海蓝。走得近一点，一枚姿态优美的马蹄状海湾才显出全貌。那无限透明的

海水由浅白渐变为深蓝，最后消失在云海尽头的天际线，如痴如幻。

在来时的路上，我们被邀请观赏日本文艺电影《恶人》，其中一幕绝路逃亡的情节最催人泪下：妻夫木聪和深津绘里这对命运多舛的恋人，在这里登上了孤崖的灯塔一起眺望绝美的日落……因此当电影中的大濑崎灯塔在眼前出现，我们一行人全都被这黄昏里的凄美震撼无语。大濑崎灯塔是日本西部航海安全的守护神，相当于200万只蜡烛的光照，是日本最亮的灯塔。因为地理位置的缘故，在这里可以欣赏到日本最后的日落，断崖附近建有数座观景平台，每年最后一天各大平台上都会人头攒动，很多人慕名而来，只为送走当年最后一抹夕阳。我们沿着石阶缓步而行，花树中便出现了一座原木观景平台，登临其上，眼前像幕布拉开，景色豁然开阔：银浪翻卷的无边东海上，高160米的大濑崎断崖延伸而出，雪白的灯塔就矗立在危崖之巅，电影和现实重叠。遗憾的是灯塔只能远眺，因为去断崖没有交通工具，要在崎岖的山路上步行30分钟并穿过一片密林才能抵达，电影主人公跑去登高望海，其实吃了不少苦头。

与个性直爽、说话不经大脑的其

他狮子女相比，乐基儿就显得不那么“活泼”。她说话语速很慢，看起来总有些深思熟虑，而问其原因，她却答：“我并不是个复杂的人，平时也不会花很多心思事情。”她说“秋收冬藏”是她的生活习惯，每年入秋回美探亲，她便远离一切热闹，专心在工作室画画，留在家中烹煮美食，沉淀心态。“年纪小人行易学坏，但疯狂岁月走过了也无憾。年轻人都想去玩，最紧要的是不伤害自己。人大了，人生阅历多了，便懂得为自己选择正路。”娱乐八卦新闻对她从未手下留情，但我仍不敢相信，眼前不过三十出头的这个女孩，已拥有这番心境。想来这不正如眼前这片不设任何人工建筑物的海滩，即使是热门的浴场，却仍似空谷幽兰。

舌尖上的地狱天堂

每个女孩都抗拒不了一个能让自己在放松的同时又变美的方法：泡温泉。提起温泉，更多人会想到北海道和京都。实际上，长崎所属的九州地区才是日本的温泉之乡，这里不仅是养生与度假的好去处，更别有一番禅意在其间。来到位于长崎县云仙市内风景怡人的云仙温泉乡，寻山而上，大大小小的泉眼周围蒸气缭绕，泉水回响。温



驼色斑比较短背心 Carven
润白珍珠项链 Saint Laurent
奶白色手圈做头饰 Simone Rocha



白色薄纱连衣裙 Philosophy
水晶项链 Shourouk

摇曳着的白日清幽，但还是抵不过夜晚的迷离。爱搞排名的日本人，把长崎、北海道函馆、神户夜景并称为“日本三大夜景”，其中长崎夜景更被誉为“价值千万美金”。

泉的灵动带来身心的舒缓，再加上略显凄美的爱情传说和“地狱”之名，又为这云雾增添了几分缭绕、神秘和惊心。我们一行人放下行李，天色尚早便迫不及待的走进温泉池。闭目，感觉仿佛自己身体每一个细胞都被调动起来。

温泉之乡的夜晚更是格外的静谧而甜甜。传统的日式温泉旅馆里不仅有安宁的庭院、看得见星空的后廊，还有独一无二的美味料理可尝——如果你是懂得美食的老饕，一定知道长崎的海鲜在资源丰富的日本也排得上号：竹荚鱼、黑金枪鱼、鲱鱼、带鱼、真鲷、鲷鱼都是长崎的特产。那晚，我们品尝着被视为“刺身之王”的金枪鱼刺身，色如天桃的鱼肉缠绵舌尖久久不散，一行人扫光了四盘仍意犹未尽。而这出大戏竟然有长崎和牛牛排联袂惊喜出演，黄油盖顶的牛排弹性十足、肉质香滑，浓浓的肉汁每一口都令人艳赞。

美餐之后的翌日，泡泡足汤是最适合的休憩方式，我们在当地人的强烈建议下选择了日本历史悠久的小浜足汤。脱下鞋，乐基儿也大大方方加入我们的说笑队伍，好不热闹。在105米长的沿海足汤边赏橘湾美景，边聊些家长里短的笑话。而不知何时，周遭突然安静下

来，原是大家都已经沉醉在一片磅礴的美景中不能自拔，乐基儿也仿佛若有所思。不远处，一群男女老少围着蒸汽腾腾的石山眉开眼笑。只见他们每人手中都提着装满食材的竹篓，随手将食材放进石山。“他们在做什么？”“他们在利用温泉蒸汽烹制美食……”

稻佐山的夜色阑珊

长崎的地形宛如一个圆形剧场，广阔的大海与繁忙的海港被三面苍翠山峦环绕。长崎市不算大，只需跳上很多城市都已绝迹的有轨电车，在摇摇晃晃中就能到访绝大多数景点。

当年长崎作为日本唯一开放的港口，来自苏格兰的富商哥拉巴挑选了最好的位置建起海景别墅与私家花园，此后多家别墅在山上相继落成，形成了盛极一时的外国富人区，哥拉巴园由此而来。漫步在保存得相当完好的古宅与花园间，乐基儿耐心查看着每一个名胜古迹的说明。突然一位神秘的到来打乱了她，这个人也即成为了乐基儿的护花使者——他就是来自长崎县观光振兴课的宫本一雄，本刊粉丝们的第一个愿望是“希望乐基儿在长崎约会”，就由他和乐基儿共同完成。接下来，乐基儿与宫本先生一起，在满溢

浓郁西式风情的哥拉巴园里顺利找到了传说中的心形石并许了愿，在异域风情的哥拉巴园里结束了浪漫约会。

摇曳着的白日清幽，还是抵不过夜晚的迷离。爱搞排名的日本人，把长崎、北海道函馆、神户夜景并称为“日本三大夜景”，其中长崎夜景更被誉为“价值千万美金”。黄昏时分，我们在“长崎站”坐上大巴，先到稻佐山的渊神社，再坐全透明空中缆车登上海拔333米的山顶，最后步行两分钟来到360度圆筒形眺望台——踩在镶入许多小灯的眺望台玻璃地板上，就像脚踏闪耀的星空，此情此景令乐基儿忍不住小声尖叫，兴奋不已。脚下，是灿烂且绚烂的长崎夜景：以长崎港为中心，从女神大桥到和平公园全方位展开，家家户户的灯火温暖璀璨，不耀眼却令人记忆深刻。

看着动人的夜景，乐基儿不禁心生感慨：“我去了美国滑雪，又去了巴厘岛，玩了好多水上活动，比如滑水和冲浪，感觉好新鲜。可是长崎给我不一样的感受。旅行和生活没什么不同，我只是换个地方享受派对与聊天。生活不必总是疯狂大跳舞，如果每个人都醉了，我愿意远远地看着这群疯狂的人，确定大家都OK。”>



奶白廓形连衣裙 Chictopia
一字形马毛高跟鞋 Loewe
金色手链 Aesa
金叶子耳环 Vintage80's 手工叶子耳环
from House of Willow
碎花布包 私人物品

寻梦山茶花之乡

First Day 第一天

旅行的第一天，就让我们与水来个亲密接触……

伊王岛海水浴场！

没错，就是长崎的海！旅行的第一天就让我们放松自己，补回旅程路上耗费的体力，为明天的深度游积蓄能量。长崎并不像热带海岛那样热情，却十分悠闲清静，海边也格外平静。伊王岛是个食宿一体的综合休闲旅游区，清晨沿着异乡安静的海岸线漫步，中午随便买点吃的带到海滩野餐，下午租辆自行车到处走走……休闲假期的海边，总会有些许情愫在心头，关于青春与他。

紫色斑比纹短背心 Carven
红白拼接呢子半裙 Prada
润白珍珠项链 Saint Laurent
奶白色手圈做头饰 Simone Rocha
马头银手链 Hermès



网址：<http://www.ioujima.jp/>
(住宿需在网站提前预约房间)
地址：长崎县长崎市伊王岛町
1-3277-7
电话：095-898-2202
路线：长崎机场→(机场巴士，
约40分钟+船，约19分钟)
→伊王岛

出游要注意

时差：长崎当地时间比中国早1小时，即若中国时间为早7:00，长崎时间则是早8:00。

天气：长崎属于温暖多雨的海洋性气候区，冬暖夏凉，十分宜人。但由于气候极好，紫外线强度不亚于热带地区，须注意防晒。

电压：日本国内的电压是100伏特，而中国则是220伏特。一定要检查好携带的电路是否需要准备变压器，万用转换插头更是出行必备。



Second Day 第二天

今天我们就来个深度游，在长崎的街头逛上一圈。



椿油美发院

一路走走看看，惊喜于长崎美景的同时，不得不感叹上天对这方土地的眷顾。富饶的土壤和优质的水源，孕育出不少瑰宝。“丝蓓缇”的美发护发成分之一——“高纯度山茶花精油”正是选取了来自长崎的天然山茶花果实的精油。山茶花精油含有丰富的保湿、修护毛发成分，能令秀发乌黑亮丽，炫耀光泽而富有弹性，自古以来就是日本女性的护发圣品。还因含有丰富的不饱和脂肪酸(美容酸)及多种有效的皮肤营养物质，也被用于各种护肤品和化妆品的生产。乐基儿留宿豪斯登堡时，就体验了使用了山茶花精油的SPA。另外山茶花精油还可以食用，有降低胆固醇的功效。



10:30

回忆爱情 青い理发馆

小店门口招牌虽叫理发馆，实际这家店却早已在时光转换中演变成了一家咖啡馆。没错，这家小店已经传承了近百年。旧时曾有一对学生情侣，每天放学后都会来店点上一份甜点，坐在角落固定的位置复习功课，两人互相鼓励最终结成连理。故此后人便将这个固定位置称为“Love Corner”，引来了许多沐浴爱河中的情侣特意前来。

地址：长崎县岛原市上的町 888-2
电话：0957-64-6057



如今，一场身心皆愉悦的旅行才是最奢华的享受。走在长崎的街头，只是在等红灯的一霎，便会突觉自己回到了从前，还是那个穿着朴素、羞涩的少女。长崎，一座并不算先进的城市，它的“和洋”文化是如此奇妙：孔子庙、欧式建筑、充满海港风情的出岛地区、遍街的文艺小店……多种风格在这里和谐融合。



12:00

忍者迷最爱 猪原金物店

这家“古董”店非常时髦，虽然门面有些“灰头土脸”，但店里一些奇特的小物件却相当实用。鼻子形状的眼镜托架、女孩子喜爱的日系小玩意儿、价位质朴却做工极好的木质厨具、甚至精致到能当家中摆饰的镰刀，让人恨不能把整家店铺抱回家。除此，店里还有让人十分开眼的古董“硬货”，强烈建议忍者迷们前去一探究竟！

地址：长崎县岛原市上的町 912
电话：0957-62-3117



15:00

趣味创意游 森岳酒藏

旧时，它曾是当地红极一时的名酒厂；而今，酒厂小屋内已不再酿酒，摇身一变将那些酿酒用具作为展品摆了出来，倒也别有一番趣味。门脸前的日式花布帘仿佛只出现在我们儿时看过的日本动漫里，掀起帘子走进，门口三三两两的挂着些手工配饰与布包，脚底还有几箱存留的木头瓶塞和啤酒盖，真是家奇怪的小店！

地址：长崎县岛原市上的町 897
电话：0957-68-7616

锡纹印花半裙 Chictopia
蕾丝连衣裙上衣、奶白色手圈做头饰 Simone Rocha
黑白拼接高跟鞋 Roger Vivier
镇水晶项链 Mouton Collet
水晶手环 Shourouk



17:00

渔人市场 Tottotto 来顿海鲜大餐吧！

这家店既是当地人喜爱的餐厅，同时也是一家海鲜市场，食材新鲜不必多说，因此尤其要向大家介绍的就是这里的海鲜套餐。每道餐上桌后，服务员总会热情地向每位顾客解释每种餐具的用处与用法。菜品也卖相绝佳，海鲜肉质鲜美，虽是生肉，但细嚼来也全无腥味。

地址：长崎县岛原市湊新地町 451 番地
电话：0957-63-9911



20:00

完美旅程 云仙福田屋

计划中的两天旅行就要结束，今晚一定要在长崎最富盛名的温泉酒店体验一把！距离知名温泉地“云仙地狱”仅有5分钟步行时间，远了几公里外就能闻到特属于天然温泉的硫磺气味。酒店可以预约独立温泉室，也有流动的公用温泉池，疲惫了一天，泡个舒服的温泉浴是结束旅程最美的选择。JAVANU

地址：长崎县云仙市小浜町
云仙 380-2
电话：0957-73-2151
网址：<http://www.fukudaya.co.jp/zh-cn/>



白色蕾丝印花连衣裙 Dolce & Gabbana
同日珍珠项链 Saint Laurent
奶白色手圈做头饰 Simone Rocha