



美人档案
乐基儿

英文名 Gai Le Lai
星座 狮子座
语言 英语、粤语
爱好 摇滚音乐
喜欢的男演员
Sean Connery,
Jonny Depp
喜欢的食物
马来西亚菜、日本菜
喜欢的饮料 果汁

My Beauty Secrets

乐基儿 我是爱美 “自然派”

身材高挑的乐基儿，拥有性感丰满的双唇、飘逸的秀发和婴儿般光泽饱满的肌肤。她到底有什么特殊秘诀？

编辑/钟丽玲 图片后期/马彦军 静物摄影/亚坤 美编/谭文

采访当天，乐基儿穿了一件简单的T恤，搭配哈伦裤和帆布鞋，很有气场，超模气质更是没话说。平日里，乐基儿喜欢自然的肌肤，偶尔来点小清新的妆容；也喜欢自然的搭配，紫色是最爱。她等不及要跟我们分享保养与扮靓的自然之道。

妆前保养+妆后清洁，好肤色自然来

平时乐基儿不喜欢化妆，如果有工作，化妆是逃不掉的，特别是走秀必须画浓妆，“所以，我特别注重卸妆这个环节。”乐基儿非常诚恳地说，“眼周肌肤很脆弱，在清洁的时候力道一定要轻柔。大家有没有发现，卸妆时睫毛硬硬的，那是因为为了让睫毛看起来又浓又密，我们往往会多刷好几层睫毛膏，这时可以用棉签蘸少许润肤乳涂在睫毛上，一会儿睫毛就会恢复柔软，然后再轻轻用棉片卸除，这是化妆师

告诉我的小窍门哦，你一定要试试看。”

如何让肌肤一整天保持良好状态呢？乐基儿的办法是：先用热毛巾敷一敷脸，然后，依次使用化妆水、精华、面霜等日常护肤品，待脸部肌肤完全吸收，再用冰敷收缩毛孔。这几个步骤下来，皮肤就会快速变得水润透亮，上妆更容易了。

4个好习惯，宠爱秀发

乐基儿很在意头皮、头发保养：“除了日常的洗护，我每周都会用头皮清洁产品为头皮和头发做一次深层清洁，再用发膜集中护理。我喜欢含有植物精油的洗护发产品，在使用过程中散发出的天然植物香氛，可以帮助舒缓身心，令整个人焕然一新。”她还特别强调，要想头发更健康，除了用对产品，还要注意以下4个细节：

• **减少束缚** 尽量避免每天绑上紧紧的马尾和发髻，因为这样会让头皮毛孔收缩，导致循环变差。如果确实需要绑头发，回家也要马上将头发散下来。



• **按摩头皮** 按摩头皮能改善头部血液循环,让头发生长得更健康。可以在洗头的时候,用手指肚轻轻按摩头皮,或者每天利用好的木梳通发100下。

• **远离静电** 静电对头发影响很大,容易导致秀发断裂。所以最好选用负离子吹风机,梳子则应选用木质发梳,最大限度地避免静电给头发带来的伤害。

• **用真丝枕套** 谁不想给自己换一个真丝枕套?它能极大地减少枕套对头发的摩擦,细致呵护每一寸发丝。

乐基儿最新的美发利器

1. **奢耀柔艳系列凝水精华喷雾** 在距离秀发5~10cm左右的距离喷洒,然后用手或发梳梳理,随时随地轻松打造湿润感饱满的秀发。
2. **丝蓓绮奢耀修护洗发露** 蕴含山茶花的精华,泡沫丰富,而且极易冲洗干净。
3. **丝蓓绮奢耀修护护发素** 轻轻按摩后冲洗掉,头发吹干后,发丝会感觉更顺滑。
4. **丝蓓绮奢耀修护集润发膜** 头发感觉很干燥的时候,我都会用这款发膜来急救。
5. **丝蓓绮奢耀修护沁润精华喷雾** 有一股淡淡的清香,随时随地喷在头发上,抚平毛躁的发丝。



低卡路里“瘦身晚餐”吃出好身材

身为艺人,身材管理丝毫不能懈怠。也许,有时你透过镜头看乐基儿,会觉得她略有点婴儿肥,其实镜头下的她,是个地道小脸美女,身材高挑匀称,绝对是健康偶像。“想保持好身材,东西不能吃太多。管牢嘴巴,肯定不会错,晚上饮食更要注意。”乐基儿说,晚饭绝不吃含淀粉的食物,平时多吃有机蔬菜、水果。热爱厨艺的她,经常亲自下厨,做一些营养又低卡路里的的美食,从身体内部开始变漂亮,这也是她保持光泽嫩滑肌肤的秘密哦。拍摄当天,她自备沙拉当晚餐,果然不会因为工作辛苦放松自己哦。

更多爱好,更少压力

娱乐圈的明星,每天光鲜亮丽,羡慕旁人,但工作压力也超乎普通人想象。如果不能很好地舒缓情绪,工作压力马上就会变成皮肤压力、身材压力。乐基儿有很多爱好,所以舒缓的方法也特别多;通常早上起床后,她会画会儿画,用艺术唤醒自己的好心情;或到海边游泳、冲浪,酣畅淋漓地赶跑压力,为自己补足悦能量。

《悦己》连线乐基儿

SELF

你旅行中必备的化妆品是?❤

防晒霜、护手霜和丝蓓绮的免洗精华喷雾。



SELF

针对唇部有没有特别的护理方法?

在干燥季节,我会随时随地涂抹润唇膏。



SELF

最喜欢自己身体哪个部位?

皮肤😊。最近将皮肤晒成了小麦色,我觉得很适合我,非常喜欢。



SELF

护理也要靠内在的调理,你会怎么做?

我喜欢做高温瑜伽,排汗又排毒,不过一定要注意补水。



打开乐基儿的化妆包

1. 资生堂Maquillage臻采恒亮眼影

这5个颜色都超实用,单独使用或者任意搭配,和我的肤色和瞳孔色都很协调,bling-bling的闪光让眼睛瞬间变得有神采。

2. 资生堂润亮紧致粉底液

非常滋润的一款粉底,使用后肤色马上变得透亮、饱满。

3. 资生堂Maquillage微晶蜜口红

涂抹后,马上感觉嘴唇很滋润,颜色也很漂亮,有唇彩的亮泽却不油腻,而且不易脱妆。

4. 资生堂Maquillage臻采腮红

腮红刷和腮红一体的设计,很好玩,也方便出差携带。

5. 露得清白隔离乳液

防晒指数比较高,却一点也不油腻,去海边玩时,会搭配防晒霜一起用。

6. 资生堂Maquillage浓密广角睫毛膏

淡淡的清香很吸引人,还有防水效果,不容易晕妆。我每天都放在包包里。

7. 资生堂美润护手霜

这款护手霜和一般日系的不太一样,没那么油,滋润度也很够。最有趣的是里面橘色的小颗粒,一涂上去就化开了,很喜欢。

8. 资生堂Maquillage至美眼线液笔

可以更好地填补睫毛间的细小空隙,即使是初学者也能轻松描绘流畅眼线。

我平日出街前一定会涂防晒霜,无论晴天或阴天,因为紫外线无处不在,要靓就不可以偷懒。