

行家

World Traveler

心在遥远

台湾东线自由行

新年印象台湾

台北艺生活
花莲啖海味
绿岛小夜曲
宜兰农庄体验

6 大流行趋势
2012全球旅行箱包

» 温泉专辑

台北北投·山梨神山苑·惠州龙门
小樽宏乐园·北海道阿寒湖

2012年1月 15元
www.hangjia2012.com

ISSN 1008-0317



9 771008 031129

新女
bella



endship of
anghai & Nagasaki
長崎県



长崎——绽放的“和华兰”

长崎与中国距离最近，只相隔八百多公里，长崎人形容自己的家乡是“和华兰”，并非指某种兰花，在日语中，它代表日本文化、中国文化和西洋文化有机融合的个性。因为坐拥沧海，长崎一直是日本重要的对外港口与门户，与中国、荷兰、葡萄牙等国交往频繁。1641年日本幕府锁国，只允许长崎一枝独秀，与中国及荷兰的通商持续了二百多年。长崎至今留有唐人町遗址和许多异国风格的建筑与教堂，饮食风俗与传统节庆均带着浓浓的中西方色彩。

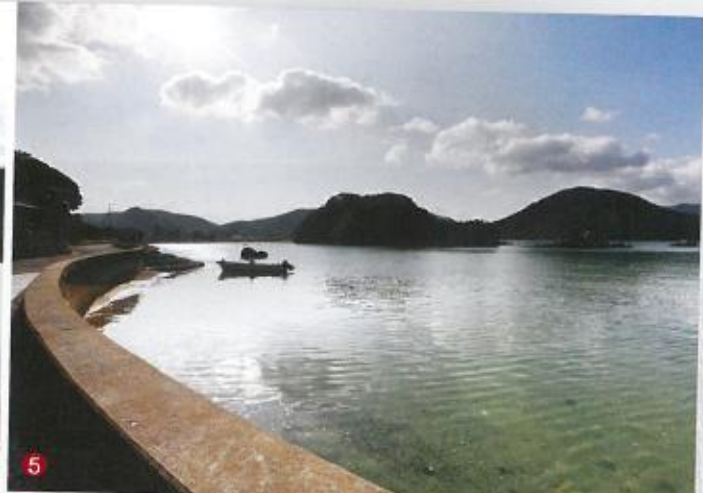
大惊喜 640元平价游轮到长崎!

2012年，上海到长崎有了全新的海上航线，1月下旬正式开通，预计3月份后每周三班。我们乘坐“海洋玫瑰号”游轮从上海港出发，用了23小时到达了长崎港。游轮内部设施精良，起居舒适，单程船票仅为7800日元（合640人民币，不含燃油税），如此“平价”的赴日游轮前所未见。“海洋玫瑰号”总吨位30413吨，最大载客量1000人。船上设有迷你“豪斯登堡”、剧场、影院、九州特产店、多家风味餐厅及咖啡吧等。

长崎县之行 清新旅人梦

文_卢海云 摄影_赵缘尘
鸣谢_长崎县观光联盟、五岛观光协会

几年前提起日本游，仍是高端旅行的代名词，似乎得银包充足才能义无反顾地踏入扶桑，享受泡汤的爽快和血拼的刺激。然而几乎一夜之间，浪游日本变得平易近人，我们此次长崎之行，所需费用与去一趟新马泰差不多，但温泉美食、名胜古迹、游乐场购物街一样不缺，更重要的是，长崎所属的九州地区是日本的生态乐园，绿野粉樱，渔农丰饶，行走了五天，像漫游了一个清新的七彩梦。



五岛 海中绿珍珠

抵达长崎时天色已晚，滨海之城亮起万点灯火，辉映着满天星光。我们早早休息，因为第二天一大早就要出发，直奔此行的重点——长崎县的五岛市。一听“五岛”大名，就知道它浮于海上，其实五岛市是五岛列岛的行政叫法，它是日本最西端的列岛，拥有大小岛屿63座，有人岛11座，其中大岛3座，“五岛”只是一个寓意吉祥的统称。

祈祷之岛

清晨七点我们从长崎港出发，坐上特快客船航行了约1个半小时，堆雪溅玉的浪花中渐渐浮现一片葱茏绿意，五岛市的最大岛福江岛到了。码头边海浪莹蓝，远望山上山青树碧，仿佛海中一颗冉冉而起的绿色珍珠。

想了解陌生之地，应该从它最具价值的人文景观开始，五岛列岛虽然面积不大，但古色古香又风格各异的天主教堂星散于各大岛上，有21座之多，博得了“小梵蒂冈”的称号。导游带我们造访的第一站

是位于福江岛东北隅的堂崎教堂，它建于1908年，隐在一处风景如画的海湾，红砖结构，格局精巧，庭园中绿草茵茵，日本殉教圣人若望五岛的铜像暗蕴庄严。

堂崎教堂是五岛最古老的哥特式教堂，也是五岛天主教徒受难史资料馆。对日本史稍有涉猎的话，都应该知道天主教在日本由盛转衰的戏剧性一幕。16世纪末期，天主教曾在日本创下30万信徒的辉煌，但很快幕府闭关锁国，对教徒实行严酷迫害，很多人死于非命。有些信徒不愿放弃信仰，利用各种巧妙的方式偷偷祷告，比如在日常使用的瓷盘上绘制交叉的

双鱼等花纹代表十字架，或将抱着圣婴的圣母玛丽亚烧制成送子观音像，或在记账本上用暗号代表祷告的内容等，这些珍贵的文物在堂崎教堂都有收录。

三百多年后的明治维新时期，天主教禁令才宣告解除，法国马尔曼神父于1877年首先登临五岛传教，教堂群落开始在岛上相继建成，它们大多位于风光旖旎的海湾附近，五岛市专门开设有教堂巡礼的观光项目。五岛市所有教堂的出入口设有“盖印所”，游客可以免费加盖纪念图戳，每所教堂都有一到两枚印章，设计精美，为旅行增色不少。

秘宝“椿油”

五岛最引以为傲的特产是“椿油”，别被字面骗了，其实它与香椿树无关，“椿”是山茶花在日文中的写法，原来五岛还是日本少数的山茶花产地。这种取自山茶花籽的淡金色油品质绝佳，可作食用油，据说口感和降胆固醇的功效远超橄榄油。目前椿油在美容界最受宠爱，资生堂的顶级洗护发品牌“丝蓓绮”就以它为原料，“丝蓓绮”即山茶花的日语发音。我们造访了有84年历史的今村油坊，掌门人今村夫妇年过六旬，但精神依然矍铄，每天在油

1. 堂崎教堂的红砖全部来自意大利。
2. 丰臣秀吉下令处死了26名本土天主教徒，若望五岛是其中之一，后人尊为二十六圣。
3. 新榨的椿油异香扑鼻。
4. 今村油坊的男女主人，能看出已到花甲之年吗？
5. 福江岛畔有很多海鱼养殖点。
6. 怒放的山茶花红艳欲滴。

坊忙前忙后。从挑选山茶花籽到上蒸锅、榨油、清渣、提纯都是手工作业，全由今村一家三口亲历亲为，难怪岛上椿油作坊不少，资生堂却只与今村油坊合作，甚至广告也来这里取景。椿油如此神奇，价钱也不会便宜，瓶装300毫升售价9450日元/约人民币770币。

耳听为虚，为了体验椿油的神奇，我们来到市中心的一家椿油美发院。美容师帮我洗头后，给我戴上蒸汽护眼罩，先用适量椿油调配好按摩油，再用手指于头部轻轻按摩。一股清新的果木香渐渐弥漫，

堂崎教堂

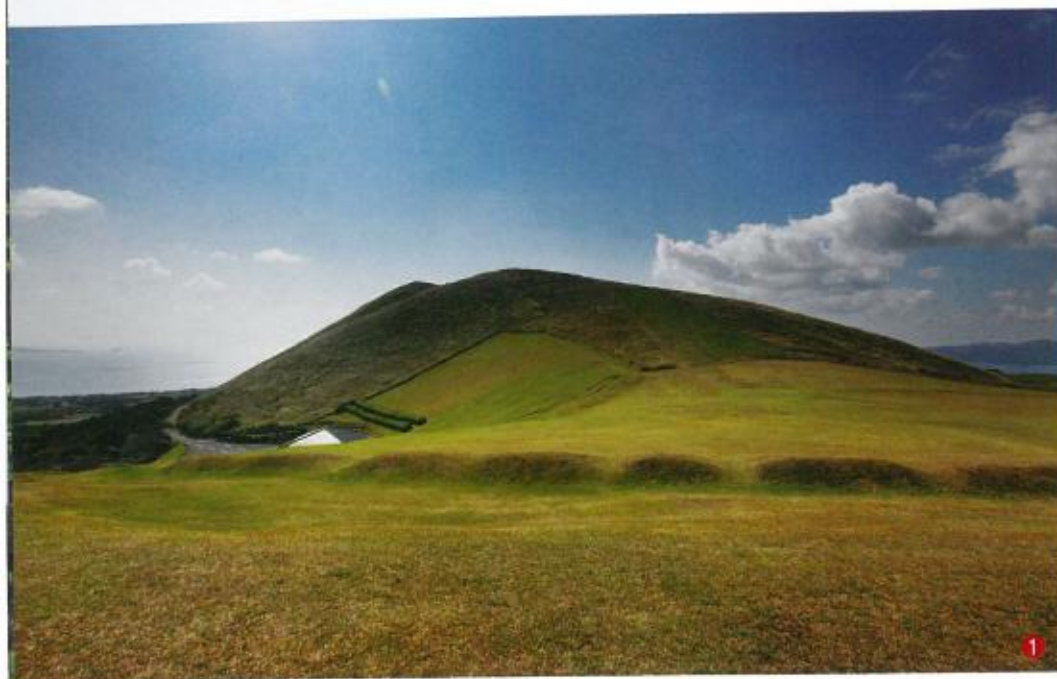
地址：长崎县五岛市奥浦町堂崎 2019
交通：从福江机场或福江港开车约20分钟
票价：成人300日元/约人民币25元
开放时间：09:00至17:00（冬季为16:00）
注意事项：参观教堂时不可喧哗，不可拍照，不可触摸圣物。

椿油美发院

地址：长崎县五岛市荣町1-43
交通：从福江港开车约8分钟
收费：80分钟3000日元/约人民币245元

头皮并没有很油的感觉，与一般精油护理相比，椿油质地更细腻也更易吸收。一个多小时头部按摩后，大脑感觉格外舒爽。美容师通过翻译告诉我，椿油富含头发所需的营养成分，能很快被头皮吸收，长期使用可改善肤质和治疗脱发。除此之外，用少量椿油直接抹脸，会让肌肤更加莹润。

五岛上遍生着天然灌木山茶树，每年三月开花，嫣红满野，分外美丽，据记载，早在我国唐代，日本遣唐使进献的贡品中就有椿油，五岛市如今建有五岛椿森林公园。



夜泡“金汤”

五岛地貌多变，自然景观气势磅礴，如果环岛自驾游的话，森林公园、宿营草地、滨海海滩、荒川温泉都在诱惑游人停车暂借问。不过想一揽全岛风光，就应该登上福江岛南岸的鬼岳，它是日本的珍稀火山，山势平缓，远望像一顶圆顶的斗笠，全山被草坪覆盖，顶部又平又宽，有如一个小足球场，让人想躺下来做个好梦。鬼岳自古就是当地人的休闲胜地，每年五月还会举办风筝节，大人带着孩子来山顶放风筝、玩竹蜻蜓、斗竹马……有意思的是，五岛传统风筝的造型是一只赤发鬼，寓意孩子将恶鬼放跑，从此平安成长。今天这只小鬼成为了五岛的卡通代言人之一，Q版造型很可爱。

鬼岳的半山腰有一家面馆，因为一道“地狱炊乌冬”而远近闻名，五岛乌冬位列日本三大乌冬之一，其中加入了山茶油，虽然较细却韧性十足，散发着独有的清香。

“地狱炊”的名字有点唬人，其实是因为乌冬面锅和酒精炉一起上桌，清汤的面汤像火山岩浆一样翻滚而已，吃时直接将面条捞入碗中，拌上配菜和酱油，还可以打入一个生鸡蛋，感受一下纯正的日式吃法，每位 800 日元 / 约合人民币 65 元。

五岛市虽然小，但有不少旅馆及民宿，入住不是问题，不过既然驱车来到鬼岳，除了欣赏福江岛的海天美景，晚上就可以入住山中，享受一夜的隐世小憩。五岛 Conkana 王国坐落于鬼岳半山，这座度假山庄借山色为屏，以泳池为镜，多幢日式别墅、西式别墅和乡野别墅错落而立，还拥有网球场和高尔夫球场。入住后一定要试试“王国”里的专属温泉，虽然我们的西式别墅已配备了私人温泉室，打开水龙头就能引入天然泉水，但浴缸的设计太拘谨了，还是比较适合日本人，不如直接去露天温泉泡个痛快。“王国”的温泉因

为富含铁质，所以汤色呈黄褐色，有点像黄泥汤，但完全不会染在身上。温泉水温适宜，泡起来非常舒服，据介绍对神经痛、筋肉痛、消化不良、慢性皮肤病、妇科疾病等都有一定疗效。竹篱外就是满天星光和无边绿野，据说夏夜还有许多萤火虫来助兴。

爱美的女士可以试试“Conkana 王国”的美容院，提供专门的五岛椿油护肤项目。椿油既排浊又保湿，还有很明显的增白效果，备受女客推崇，30 分钟 5000 日元 / 约人民币 407 元。

五岛 Conkana 王国 (五岛コンカナ王国)
地址：长崎县五岛市上天津町 2413
交通：从五岛福江机场开车约 10 分钟
联系电话：0959-72-1348
费用：西式别墅 3 人入住，每人 18900 日元 / 约人民币 1537 元 (含一泊二食)。



1. 鬼岳上有观景望远镜，免费向公众开放。
2. “金汤”对缓解疲劳很有帮助。
3. “王国”的乡野别墅。
4. 椿油在日本被称为肌肤的“救世主”。

美味“双绝”

很多老饕都知道长崎的海鲜资源丰富，因其海岸线复杂多变，遍布岛屿和半岛，天然鱼类品种繁多，堪称日本第一，竹荚鱼、黑金枪鱼、鲑鱼、带鱼、真鲷、鳓鱼都是长崎的特产。长崎渔业产额位居日本第二，借地利之便一直向中国、韩国出口，五岛市更是近水楼台，除了渔场近在咫尺，还建有金枪鱼养殖基地。吃日本刺身讲一个鲜字，来五岛是不二之选。

与海鲜尽欢的同时，别忘了五岛的另一大极品美食牛肉。虽然地处海外，但当地从弥生时代（公元前 300 年至公元 300 年）就有牛儿在岛上繁衍生息，松阪牛、神户牛等知名和牛的牛犊皆“海选”自五岛，厉害吧！

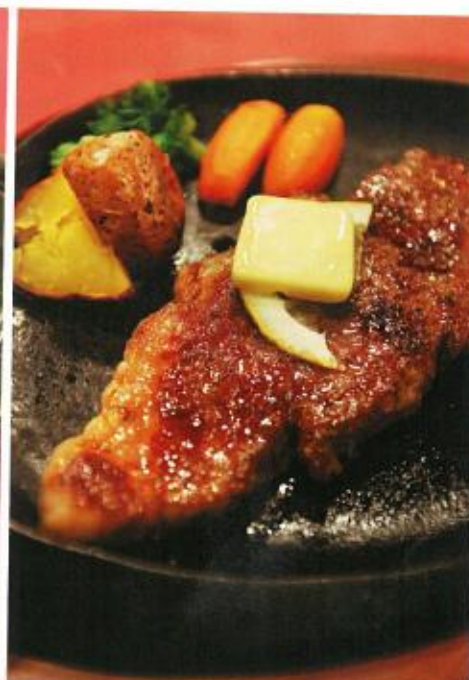
当晚我们口福不浅，五岛 Conkana 王国精心准备了“双绝”大戏，金枪鱼刺身与五岛牛排联袂出演。金枪鱼刺身向来

被视为“刺身之王”，盘中新腩色如天桃，脂香四溢，让人一见倾心。中腩肉质爽滑，有一种天然的熟香，即使落入喉中，余味也缠绵舌尖久久不散。最出人意料的是大腩，绵软幼嫩，像云朵似的入口即化，却绝无平常吃到的那种肥腻感，我们扫光了四盘犹嫌不够。顶级刺身如此美妙，价格与上海相比却低得多，一公斤黑金枪鱼在五岛售价为 6500 日元 / 约人民币 530 元，太划算了！

虽有刺身珠玉在前，当黄油盖顶的五岛牛排端上桌时，我们还是难挡扑鼻异香，争相动起刀叉来。五分熟的牛肉迎刃而解，轻轻咬下去只觉弹性十足，肉质香滑，每一口都实实在在，能啜到浓浓的肉汁，让我们大呼满足。五岛牛排的价格也很合理，每份 1980 日元 / 约人民币 161 元。



金枪鱼刺身的味道太赞了，几乎不用酱油与芥末帮忙。



香嫩的五岛牛排。



“王国”的海鲜大餐也是久负盛名。

五島の 日本之最

五岛列岛地处偏远，但受游客青睐的自然与人文景观却不胜枚举，还有好几处全日本第一，让我们一起去见识一下吧！



最耀眼灯塔

许多热爱电影的“文艺青年”都看过日本名导李相日的代表作《恶人》，该片由日本巨星妻夫木聪和深津绘里主演，以一对命运多舛的恋人的绝路逃亡为情节主线，剖析了当今日本的诸多社会问题。《恶人》被日本权威电影杂志《电影旬报》定为2010年度十佳电影第一名，还斩获了第34届日本电影学院奖（相当于日本奥斯卡）的五项大奖。这部佳作与五岛关系匪浅，因为片中最催人泪下的一幕——男女主人公登上海边孤崖的灯塔，一起眺望日落——就是在五岛的大濑崎灯塔拍摄的。

驱车一个小时，我们来到福江岛西南角的青山之上，沿着石阶缓步而行，花树

中出现了一座原木观景平台，登临其上，眼前像幕布拉开，景色豁然开阔：银浪翻卷的无边东海上，高160米的大濑崎断崖伸延而出，雪白的灯塔就矗立在危崖之巅，电影和现实“会师”了！

导游告诉我们，大濑崎灯塔是日本西部航海安全的守护神，相当于200万只蜡烛的光照，是日本最亮的灯塔。因为地理位置的缘故，在这里可以欣赏到日本最后的日落，断崖附近建有数座观景平台，每年最后一天各大平台上都会人头攒动，很多人慕名而来，只为送走当年最后一抹夕阳。遗憾的是灯塔只能远眺，因为去断崖没有交通工具，要在崎岖的山路上步行30分钟并穿过一片密林才能抵达，电影

主人公跑去登高望海，其实吃了不少苦头。

最美丽海滩

岛国日本四面环海，最不缺的风景就是海滩，五岛列岛的海滩也是数不胜数。我们参观罢大濑崎灯塔，导游告诉我们，下面要拜访的是日本最美海滩，听了真是半信半疑。汽车沿着384国道一路开去，窗外不时掠过精致的村舍、青绿的稻田，很快转入沿海景观公路。导游说，如果是春末夏初，道路一侧文殊兰和先岛芙蓉一丛丛竞相开放，沿海兜风绝对惬意。

绕过一个山角，眼前出现了一片沙滩平台，导游宣布高滨海水浴场到了。怪哉，为什么我们只看到简约的长亭、换衣区和

淋浴区？导游笑着说，再往前走走看。

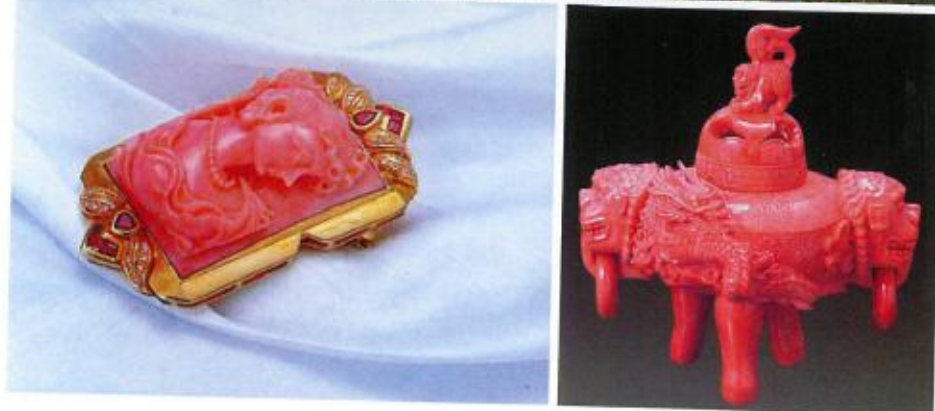
穿过海边功能区，跟我们“捉迷藏”的高滨海滩现身了，隔着数百米细软的白色沙滩，一抹海蓝若隐若现，走得够近，马蹄状的海湾才会显出全貌。无限透明的海水层次非常丰富，由浅白一波变成深蓝，最后汇入云天深处，不愧是入选日本“海水浴场百强”的海滩啊！原来为了最大限度地维护自然之美，海滩上不设任何人工建筑物，只为营造“空谷幽兰”的意境。听导游说，因为海滩较多，游客分流，即使盛夏各大海滨浴场也不会人满为患，特别适合举家前来亲近大海。

最矜贵珊瑚

畅游五岛的最后一站，我们来到了“出口珊瑚资料馆”，不要误会它与进出口有什么关系，资料馆的主人就姓“出口”。展馆中皆是巧夺天工的红珊瑚工艺品，包括首饰及居家摆件等，红光嫣然，做工细腻，一副简简单单的红珊瑚珠耳环起价2000日元，其他工艺品的昂贵可想而知了。

俗话说“千年珊瑚万年红”，珊瑚生长在200至2000米的深海，每20年长1寸，300年长1公斤，被视为海中奇珍，红艳如血的珊瑚更为矜贵。从明治时期起，五岛的男女群岛就是远近闻名的珊瑚渔场，不少渔人为了一丛红光葬身波涛。如今红珊瑚只在深海中生长，不能开采，全凭大型渔船的渔网偶尔捞上来几块，所以价格居高不下，精心加工的艺术品通常都是天价，甚至比得上一幢豪宅。

除了选购喜欢的珊瑚工艺品，在老师傅手把手的教导下，游客还可以亲手研磨一颗小小的红珊瑚珠，然后将它交给师傅加工成项链、戒指、领带别针等传统工艺品，收费约3000日元/约人民币245元。



五岛手信

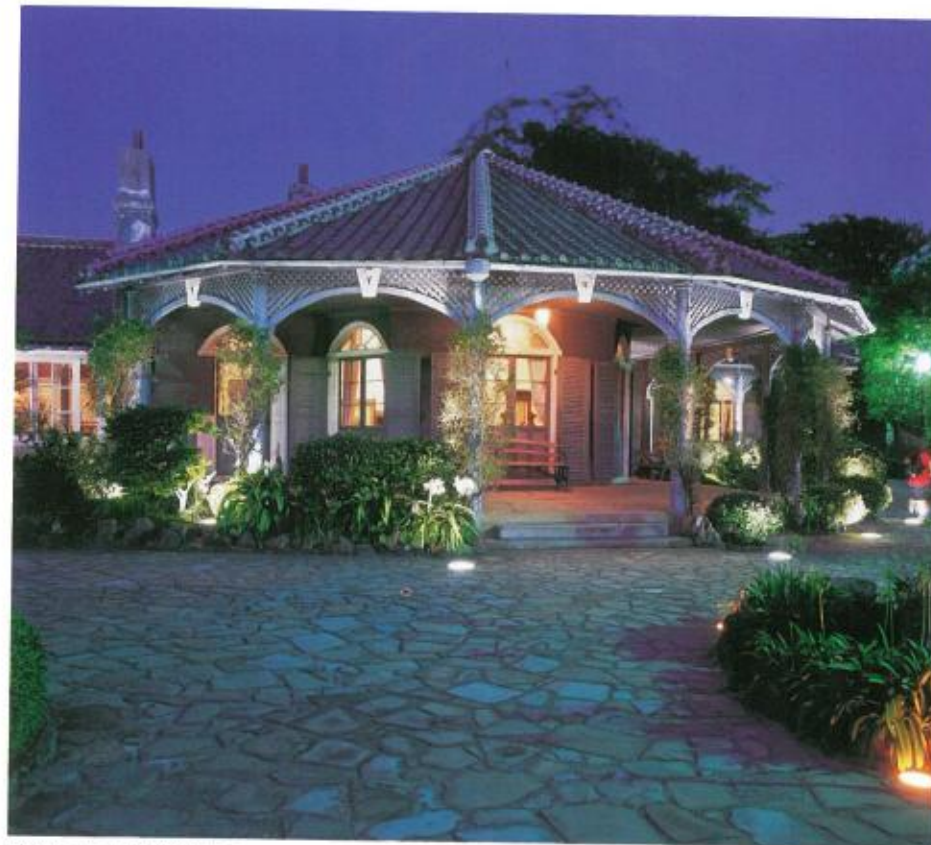


山茶花挂件 370日元/约人民币30元 | 山茶花号 525日元/约人民币43元 | 五岛茶 880日元/约人民币72元 | 山茶花糖 525日元/约人民币43元

大濑崎灯塔 地址：长崎县五岛市玉之浦町 交通：福江港乘车约60分钟	出口珊瑚资料馆 地址：853-0202 长崎县五岛市高江町松尾 662 番地 1 交通：福江港坐车 25 分钟车程 电话：0959-86-0613 门票：免费 开放时间：9:00 至 17:00 消费：珊瑚摆件 2100 日元起
高滨海水浴场 地址：长崎县五岛市三井乐町 交通：福江港乘车约50分钟	



长崎夜景与北海道函馆夜景、神户夜景并称为日本三大夜景。



哥拉巴园中哥拉巴别墅的夜景。



长崎蛋糕有数百年历史，是游人必买的手信，它吸收了西式蛋糕的做法，格外松软香甜。名店有福砂屋和文明堂，起价840日元/约人民币69元。

长崎 漫步胜景

从五岛市归来后，我们用一天时光漫游长崎市。长崎的地形宛如一个圆形剧场，广阔的大海与繁忙的海港是“盛装舞台”，城市建筑与农田村舍则像一层层错落的阶梯，环环相依，排满三面的苍翠山峦。

长崎市区不算大，跳上很多城市都已绝迹的有轨电车，在摇摇晃晃中就能到访绝大多数景点。记得要买价格500日元/约人民币41元的电车一日通票，三条线路就任你换乘了。不过更建议你步行，因为长崎市为游客设计了不同主题的徒步路线，比如“中国文化线”、“异国风情线”、“繁华街道线”、“祈祷和平线”、“孙中山缘分线”等，只

要在机场索取中文导览图，就能凭自己的兴趣结识不一样的长崎。

长崎美景如林，购买优惠套票比较划算，价格为1000日元/约人民币82元，能在九大景点中任选三个，最值得推荐的“定番”（日文中必到景点的写法）当属哥拉巴园，它也是所有景点中门票最贵的。当年长崎被迫开港，政府在南山划定了外国人商住区，等于租界，来自苏格兰的富商哥拉巴挑选了最好的位置，建起海景别墅与私家花园，此后多家别墅在山上相继落成，形成了盛极一时的外国富人区，哥拉巴园由此而来。园中古宅与花园保存得相当完好，而且长崎与五岛的名胜古迹都配有中文说明，不必担心走马观花，这一

点特别值得称道。公园入口处直至山下是长长的纪念品一条街，购物很方便。

日本人非常喜欢搞排名，长崎夜景与北海道函馆夜景、神户夜景并称为日本三大夜景，更被誉为“价值千万美金”，无论如何也得见识。傍晚在“长崎站前”汽车站坐上大巴。先到稻佐山的渊神社，再坐全透明空中缆车登上海拔333米的山顶，最后步行两分钟来到360度圆筒形眺望台。眺望台的玻璃地板内镶入许多小灯，入夜后就像踩上星空，山下夜景以长崎港为中心，从女神大桥到和平公园全方位展开，家家户户的灯火犹如银河落地，可以随着你的思绪组成不同的图案，灿烂中更显浪漫！